

YOGA IN DER JURTE



Balance finden mit Yoga und
der Kraft der Natur

Erden. Halt finden. Aufblühen.
Zur Kraft finden. Zur Ruhe finden. Zu dir finden.

Mit d(ein)er Natur verbinden.

Mit Körperübungen, Meditationen und
Tiefenentspannung.

Herzlich willkommen!
Ich freu mich auf dich!

Dienstags 09:30 - 11:00 Uhr

Mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr (Winter) oder
18:30-20:00 Uhr (Sommer)

Donnerstags 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Jurte am Heidingerhof
(Bei Schönwetter: auf der Wiese)
Schafwiesenstraße 60, 4600 Wels

Anmeldung & Infos:

Stefanie Heidinger

Email: stefanie@heidingerhof.at

Tel-Nr.: 0650/2552700

Web: <https://heidingerhof.at/yoga/>



WO KÖRPER UND GEIST AUFBLÜHEN



WWW.HEIDINGERHOF.AT