YOGA
IN DER JURTE







Balance finden mit Yoga und
der Kraft der Natur

Erden. Halt finden. Aufblühen.
Zur Kraft finden. Zur Ruhe finden. Zu dir finden.

Mit d(ein)er Natur verbinden.

Mit Körperübungen, Meditationen und
Tiefenentspannung.

Herzlich willkommen!
Ich freu mich auf dich!

Dienstags 09:30 - 11:00 Uhr
Mittwochs 18:30-20:00 Uhr
Donnerstags 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Jurte am Heidingerhof
(Bei Schönwetter: auf der Wiese)
Schafwiesenstraße 60, 4600 Wels

Anmeldung & Infos:
Stefanie Heidinger
Email: stefanie@heidingerhof.at
Tel-Nr.: 0650/2552700
Web: https://heidingerhof.at/yoga/

Wo Körper und Geist Aufblühen













www.heidingerhof.at